

# Je ziet het niet, maar het is er wel

Wanneer je in huis je houtkachel, pelletkachel of open haard aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Wil je toch de kachel of open haard aansteken? Met deze tips kun je de uitstoot van schadelijke stoffen beperken.

## Kijk eerst op de Stookwijzer

Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je de houtkachel, pelletkachel of open haard dus beter uitlaten. Denk aan je burens en kijk altijd op de Stookwijzer op [atlasleefomgeving.nl/stookwijzer](https://atlasleefomgeving.nl/stookwijzer) voordat je gaat stoken. Stook niet bij een stookalert.

## Wist je dat...

- één op de drie Nederlanders last heeft van houtstook?
- blootstelling aan houtrook directe klachten van de luchtwegen kan geven zoals hoesten en benauwdheid?
- rook via roosters en ramen bij de burens kan binnendringen?
- je overlast kunt verminderen door de manier waarop je hout stookt?

## Ervaar jij overlast?

*Ga altijd eerst in gesprek met de stoker(s). De meeste mensen zijn bereid om hun stookgedrag aan te passen. Bijvoorbeeld door de houtkachel minder vaak aan te doen. Lukt dat niet, dien dan een klacht in bij je gemeente, Omgevingsdienst, GGD of via [atlasleefomgeving.nl/stookwijzer](https://atlasleefomgeving.nl/stookwijzer)*

## “Ik doe veel om overlast door houtstook te voorkomen”

**Rob Groen heeft een houtkachel in de woonkamer. Die gebruikt hij vooral voor de sfeer.**

Hij kent de gevolgen: “Het is niet goed voor de lucht die we inademen. Er komen veel schadelijke stoffen bij vrij, zoals fijnstof. Natuurlijk vind ik het belangrijk dat mijn gezin en ik schone lucht inademen. En ook de burens.” Daarom stookt hij bewust.

“Als we de kachel willen gebruiken, kijken we bij ons thuis eerst naar het weer. Regent ‘t of is het mistig? Dan stook ik niet. En ook niet als het windstil is. Vervolgens kijk ik op de Stookwijzer. Die kijkt ook naar luchtkwaliteit.” Dat Rob op de weersomstandigheden let heeft resultaat. “Sinds ik de Stookwijzer gebruik, stook ik de kachel de helft minder,” zegt Rob.

Foto: Rens Plaschek

## Houtkachel of open haard

8 manieren om minder geur- en rookoverlast te veroorzaken. Je kunt de uitstoot van schadelijke stoffen beperken. Volg de tips hieronder.



1  
Raadpleeg eerst de Stookwijzer. Laat de houtkachel, pelletkachel of open haard uit bij windstil of mistig weer.



2  
Stook alleen droog hout.



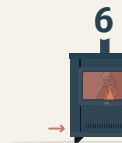
3  
Stook geen geïmpregneerd of geverfd hout.



4  
Volg de instructies bij de kachel of haard voor het aansteken van het vuur.



5  
Laat de schoorsteen minstens één keer per jaar goed vegen. Je voorkomt hiermee schoorsteenbrand.



6  
Zorg voor volledige luchttoevoer. Laat het hout dus niet smoren én laat een houtvuur vanzelf uitbranden.



7  
Houd ventilatieroosters tijdens het stoken open.



8  
Controleer regelmatig of je goed stookt: een goed vuur heeft gele, gelijkmatige vlammen en er komt bijna geen rook uit de schoorsteen.