

# Voorlichtingsteksten Houtrook

‘Je ziet het niet maar het is er wel’

In dit document treft u diverse voorlichtingsteksten. Allereerst treft u een serie kant-en-klare artikelen over hout stoken die u kunt gebruiken voor voorlichting van uw gemeente. Vervolgens treft u voorbeeldteksten die u kunt gebruiken op de diverse social mediakanalen van uw gemeente.

## Inhoud

Voorlichtingsteksten Houtrook .....	1
Winters vuurtje stoken met minder rook- en geuroverlast .....	2
Terrashaard, vuurkorf en barbecue met minder rook- en geuroverlast.....	3
Houtrook en gezondheid.....	4
Wat te doen bij overlast door houtrook? .....	5
Buiten stoken of barbecue: 5 manieren om minder rook- en geuroverlast te veroorzaken .....	7
Houtkachel of open haard: 8 manieren om minder rook-en geuroverlast te veroorzaken .....	8
Houtkachel en veiligheid .....	10
Zo voorkom je schoorsteenbrand .....	11
Ervaringsverhaal Rob Groen: “Ik doe veel om overlast door houtrook te voorkomen” .....	12
Facebook posts.....	13
Twitter posts .....	15
Instagram posts.....	17

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Winters vuurtje stoken met minder rook- en geuroverlast

Nu het winter is, gaan overal de houtkachels en open haarden weer aan. Wanneer je in huis je houtkachel, pelletkachel of open haard aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet.

Hout stoken veroorzaakt naast geuroverlast, ook schadelijke stoffen zoals fijnstof, [PAK's](#), benzeen en koolmonoxide. Dat is voor niemand gezond, maar kinderen, ouderen en mensen met problemen aan hun luchtwegen kunnen er extra last van hebben. Hoeveel schadelijke stoffen er vrijkomen, hangt af van de manier waarop je stookt.

Stook daarom liever niet of zo min mogelijk. Wil je toch de houtkachel, pelletkachel of open haard aansteken? Je kunt de hoeveelheid schadelijke stoffen verminderen met de manier waarop je hout stookt. Gebruik bijvoorbeeld hout met een vochtpercentage tussen 15-20% voor een optimale verbranding. Hoe optimaler het hout verbrandt, hoe minder uitstoot van schadelijke stoffen.

Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je de houtkachel, pelletkachel of open haard dus beter uitlaten. Kijk daarom altijd op de Stookwijzer [1] voordat je gaat stoken en stook nooit bij een stookalert [2].

### Wist je dat:

- Ongeveer 1 op de 3 Nederlanders heeft last van houtstook. Dit gaat vooral over geuroverlast, irritaties van ogen en luchtwegen en het dicht moeten laten van ramen en ventilatieroosters.
- Blootstelling aan houtrook kan directe klachten van de luchtwegen geven zoals hoesten, benauwdheid (kortademigheid) en kan leiden tot extra medicijngebruik. Daarnaast zijn er aanwijzingen dat blootstelling aan houtrook leidt tot meer (ziekenhuisopnamen voor) hart- en vaataandoeningen.
- Rook kan via ramen en ventilatieroosters bij de burens binnendringen.
- Het is verboden om afval of geverfd of geïmpregneerd hout te verbranden. Bij verbranding ervan komen zware metalen vrij.
- Open vuurplaatsen, zoals vuurkorf en open haard, veroorzaken in de winter ook overlast.

---

1 [www.stookwijzer.nu](http://www.stookwijzer.nu)

2 [www.rivm.nl/stookalert](http://www.rivm.nl/stookalert)

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Terrashaard, vuurkorf en barbecue met minder rook- en geuroverlast

Wanneer je een terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet.

Hout en houtskool stoken veroorzaakt naast geuroverlast, ook schadelijke stoffen zoals fijnstof, [PAK's](#), benzeen en koolmonoxide. Dat is voor niemand gezond, maar kinderen, ouderen en mensen met problemen aan hun luchtwegen kunnen er extra last van hebben. Hoeveel schadelijke stoffen er vrijkomen, hangt af van de manier waarop je stookt.

Stook daarom liever niet of zo min mogelijk. Wil je toch de terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteken? Je kunt de hoeveelheid schadelijke stoffen in je tuin verminderen door anders te stoken. Stap bijvoorbeeld over op een elektrische barbecue.

Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je de terrashaard, vuurkorf en barbecue dus beter uitlaten. Kijk daarom altijd op de Stookwijzer [1] voordat je gaat stoken en stook nooit bij een stookalert [2].

### Wist je dat:

- Ongeveer 1 op de 3 Nederlanders heeft last van houtstook. Dit gaat vooral over geuroverlast, irritaties van ogen en luchtwegen en het dicht moeten laten van ramen en ventilatieroosters.
- Blootstelling aan houtrook kan directe klachten van de luchtwegen geven zoals hoesten, benauwdheid (kortademigheid) en kan leiden tot extra medicijngebruik. Daarnaast zijn er aanwijzingen dat blootstelling aan houtrook leidt tot meer (ziekenhuisopnamen voor) hart- en vaataandoeningen.
- Rook kan via ramen en ventilatieroosters bij de burens binnendringen.
- Het is verboden om afval of geïmpregneerd hout te verbranden. Bij verbranding ervan komen zware metalen vrij.

---

1 [www.stookwijzer.nu](http://www.stookwijzer.nu)

2 [www.rivm.nl/stookalert](http://www.rivm.nl/stookalert)

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Houtrook en gezondheid

Het stoken van hout is ongezond voor jou en voor je omgeving. De rook van een houtvuur bevat namelijk altijd schadelijke stoffen. Als je hout verbrandt, komen er schadelijke stoffen in de lucht, zoals fijnstof, [PAK's](#), benzeen en koolmonoxide. Hout stoken zorgt dus voor ongezonde lucht.

Houtrook is schadelijk voor de gezondheid van iedereen: mensen die in de buurt wonen, maar ook voor jezelf, als stoker. Vooral mensen met een longziekte, ouderen en kinderen zijn kwetsbaar voor de rook van een houtvuur of barbecue. Blootstelling aan houtrook kan directe klachten van de luchtwegen geven zoals hoesten en benauwdheid. Daarnaast zijn er aanwijzingen dat blootstelling aan houtrook leidt tot meer (ziekenhuisopnamen voor) hart- en vaataandoeningen. De uitkomsten van het [Samenwerking Houtrookonderzoek](#) bevestigen de relatie tussen blootstelling aan houtrook en gezondheidsklachten. Inademen van houtrook kan vooral leiden tot kortademigheid in rust en extra medicijngebruik.

Houtrook is dus schadelijk voor de gezondheid. Maar hoeveel last iemand heeft of welke klachten iemand krijgt, hangt af van de hoeveelheid rook, hoe lang je het inademt, hoe gezond je bent en welke stoffen er precies in de rook zitten (de samenstelling van de rook). En er zijn ook mensen die last hebben van de geur van houtrook.

Hoeveel schadelijke stoffen er in de lucht komen, hangt af van het soort kachel, het hout dat je gebruikt en de manier waarop je stookt. Met een paar veranderingen in de manier waarop je stookt, kun je de hoeveelheid schadelijke stoffen verminderen. Want hoe beter het hout verbrandt, hoe minder schadelijke stoffen in de lucht komen. Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je het vuur dus beter uitlaten. Kijk daarom altijd op de Stookwijzer [1] voordat je gaat stoken en stook niet bij een stookalert [2].

---

1 [www.stookwijzer.nu](http://www.stookwijzer.nu)

2 [www.rivm.nl/stookalert](http://www.rivm.nl/stookalert)

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Wat te doen bij overlast door houtrook?

Zit je 's zomers in de rook van de vuurkorf van de buren, of slaat 's winters de rook van een open haard even verderop bij jou naar binnen? Probeer er altijd eerst samen uit te komen. Lukt dat niet, dan kun je bij je gemeente een overlastmelding indienen.

Open haarden, houtkachels, terrashaarden en buitenvuren kunnen gezondheidsklachten en klachten over geur veroorzaken, zeker in dichtbebouwde gebieden. Vooral mensen met gevoelige luchtwegen (bijvoorbeeld longpatiënten en mensen met astma), ouderen en kinderen kunnen veel last hebben van rook en (onzichtbare) verbrandingsgassen. 1 op de 3 Nederlanders zegt overlast te ervaren van houtrook. Dit gaat vooral over geuroverlast, lichte irritaties van ogen en luchtwegen en het dicht moeten laten van ramen en ventilatieroosters.

Een goed gesprek en simpele maatregelen om beter te stoken kan een stuk schelen in de overlast. Uit onderzoek blijkt dat twee derde van de houtstokers wel maatregelen wil nemen om overlast te beperken. Zij zijn bijvoorbeeld bereid om de barbecue te vervangen door een schonere, of de vuurkorf, open haard of houtkachel minder vaak aan te doen. Als een gesprek onvoldoende oplevert, kun je een overlastmelding indienen bij de gemeente. Is je gemeente aangesloten bij het Schone Lucht Akkoord, dan kun je ook een klacht indienen via de Stookwijzer ([stookwijzer.nu](http://stookwijzer.nu)). Je klacht wordt dan doorgestuurd.

In dit stappenplan lees je wat je kunt doen bij overlast:

### 1. Waar komt de rook vandaan?

Stel eerst vast waar de rook vandaan komt. Misschien zijn er meerdere buren die hout stoken. Staat het huis dichtbij of verderop?

### 2. Zijn er meer buren die last hebben van de rook? Dan kun je samen stappen ondernemen.

### 3. Overleg met de houtstokers

Misschien zijn jouw houtstokende buren zich van geen kwaad bewust. Leg rustig uit waarom je last hebt van hun rook. En vertel dat er manieren zijn waarop zij de overlast kunnen beperken. Check de website [milieucentraal.nl/houtkachel](http://milieucentraal.nl/houtkachel) voor nuttige tips.

### 4. Houd een (foto)dagboekje bij

Lukt het niet om samen een oplossing te vinden? Noteer dan 2 of 3 weken lang elke dag wanneer je precies last hebt van de rook. Op welke plek in huis? En welk effect heeft de rook op jou? Ook kun je foto- of video-opnames maken van de rook en het rookkanaal. Dit helpt om erachter te komen wat precies de oorzaak is en dit maakt het makkelijker om afspraken te maken met de stoker.

Dingen die je kunt opschrijven:

- de datum en stooktijd
- wat voor weer het is (zwaar bewolkt of juist zonnig, veel of weinig wind, enzovoort)
- windrichting
- overlast (ja of nee)
- soort overlast (rookoverlast, geur, iets anders)
- waar in huis (of buiten) je de overlast hebt

Check ook de [Stookwijzer](#) [1]: die laat op basis van je postcode zien hoe de wind en de luchtkwaliteit in jouw buurt op dit moment is. Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kan het vuur beter uitblijven. Je kunt ook checken of er een stookalert geldt [2]. Als de weersomstandigheden in jouw provincie ongunstig zijn of als er veel fijnstof in de lucht is, geeft het RIVM een stookalert af. Bij weinig wind blijft houtrook hangen. Houtrook zorgt voor meer fijnstof in de lucht, waardoor de luchtkwaliteit nog slechter wordt.

5. Praat nog eens met je houtstokende burens. Misschien snappen ze je probleem nu wel en willen ze rekening met je houden. Zo niet, vraag dan of de gemeente wil helpen met een gesprek. Bijvoorbeeld via buurtbemiddeling.

6. Komen jullie er samen, of met wat hulp niet uit? Dan kun je een overlastmelding indienen op de website van je gemeente. Jouw dagboek komt daarbij goed van pas. Is jouw gemeente aangesloten bij het Schone Lucht Akkoord? Dan kun je ook een melding doen via [Stookwijzer.nu](#).

Houd er echter rekening mee, dat dit niet altijd een snelle oplossing van het probleem betekent. De gemeente zal vragen om bewijzen en houdt rekening met allebei de belangen, van jou en de houtstokende burens.

Als je niet tevreden bent over de reactie van de gemeente, stap dan naar een [Juridisch Loket](#) of de Rechtswinkel voor advies en informatie.

---

1 [www.stookwijzer.nu](http://www.stookwijzer.nu)

2 [www.rivm.nl/stookalert](http://www.rivm.nl/stookalert)

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Buiten stoken of barbecue: 5 manieren om minder rook- en geuroverlast te veroorzaken

Wanneer je een terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Stook daarom liever niet of zo min mogelijk. Wil je toch de terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteken? Met de tips hieronder kun je de uitstoot van schadelijke stoffen beperken.

1. **Raadpleeg eerst Stookwijzer.nu. Laat de terrashaard, vuurkorf of barbecue uit bij windstil of mistig weer.** Op zulke dagen blijft rook hangen en dat kan plaatselijk veel luchtvervuiling en rook- en geuroverlast veroorzaken. Kijk daarom altijd op de Stookwijzer [1] voordat je gaat stoken en stook niet bij een stookalert [2].
2. **Gebruik alleen schoon hout dat goed gedroogd is.** Vochtig hout verbrandt onvolledig, waardoor er meer schadelijke stoffen vrijkomen dan bij goed gedroogd hout. Hout moet minimaal 2 jaar drogen. Gebruik een vochtmeter om te meten of het hout een vochtigheidsgehalte tussen 15 en 20% heeft.
3. **Stook geen geïmpregneerd of geverfd hout,** daarbij komen schadelijke stoffen vrij. Het is daarom verboden om bewerkt hout te verbranden. Ook verbranden van snoeihout of afval is verboden.
4. **Gebruik brandbare blokken van geperst hout, zonder toevoegingen.** Deze zijn het minst schadelijk. Gebruik blokken met het FSC- of PEFC-keurmerk. Stapel ze losjes, zodat er veel zuurstof bij kan. Zo kan het hout volledig verbranden en komen er minder schadelijke stoffen vrij.
5. **Een elektrische barbecue geeft nauwelijks (rook)overlast voor de omgeving.** Dat is een betere keuze dan een barbecue op houtskool. Toch kan in alle barbecues giftige rook ontstaan doordat vocht en vet uit het vlees druipt en verbrandt in de vlammen. Dat kun je voorkomen door een barbecue te gebruiken met een vet opvangplaatje.

Wil je meer informatie over de gevolgen van hout stoken voor het milieu en de gezondheid van jezelf en je omgeving? Check dan de website van voorlichtingsorganisatie [Milieu Centraal](https://www.milieucentraal.nl).

---

1 [www.stookwijzer.nu](https://www.stookwijzer.nu)

2 [www.rivm.nl/stookalert](https://www.rivm.nl/stookalert)

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Houtkachel of open haard: 8 manieren om minder rook-en geuroverlast te veroorzaken

Wanneer je in huis je houtkachel, pelletkachel of open haard aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Stook daarom liever niet of zo min mogelijk. Wil je toch de houtkachel, pelletkachel of open haard aansteken? Met de tips hieronder kun je de uitstoot van schadelijke stoffen beperken:

1. **Raadpleeg eerst Stookwijzer.nu. Laat de houtkachel, pelletkachel of open haard uit bij windstil of mistig weer.** Op zulke dagen blijft de rook hangen en heb je rondom het huis veel luchtvervuiling en rook- en geuroverlast. Kijk daarom altijd op de Stookwijzer [1] voordat je gaat stoken en stook niet bij een stookalert [2].
2. **Stook alleen droog hout.** Vochtig hout brandt niet goed en geeft extra rook en fijnstof. Zelf hout hakken? Droog het hout minstens 2 jaar. Het hout is droog als het gebarsten is of als de bast loslaat. Gebruik een vochtmeter om te meten of het hout een vochtigheidsgehalte tussen 15 en 20% heeft. En gebruik haardhout met het FSC- of PEFC-keurmerk. Dat garandeert dat het uit verantwoord beheerd bos komt.
3. **Stook geen geverfd of geïmpregneerd hout:** bij verbranding komen zware metalen vrij. Het is daarom verboden om bewerkt hout te verbranden. Ook (spaan)plaat en laminaatvloeren horen níét in de houtkachel of open haard vanwege de lijm die erin zit. Stook ook geen papier en karton. Het geeft veel rook en vliegast en is daarom zelfs verboden als brandstof.
4. **Raadpleeg instructies:** De manier van ontsteken van de kachel is van grote invloed op het beperken van (schadelijke) emissies in de opstartfase en kan per toestel verschillen. Volg daarom altijd de instructies bij de kachel of haard voor het vullen en aansteken van het vuur. Als instructies ontbreken, gebruik dan de Zwitserse methode om vuur aan te steken: plaats het hout kruislings op elkaar, van dikke blokken hout onderin naar dunne losse houtjes en aanmaakmateriaal bovenop. Maak het vuur van bovenaf aan en niet van onderop, zoals veel mensen doen.
5. **Laat de schoorsteen minstens één keer per jaar goed vegen.** Dit is ook een stuk veiliger: je hebt dan minder kans op een schoorsteenbrand.
6. **Zorg voor volledige luchttoevoer.** Het hout kan dan beter verbranden waardoor je minder schadelijke stoffen hebt zoals fijnstof en koolmonoxide. Laat het vuur niet 'smoren'; het hout verbrandt dan niet volledig waardoor er meer schadelijke stoffen ontstaan. Ga bij de vakexpert (of handleiding) na wat de specifieke werkwijze is voor jouw haard of kachel.

---

1 [www.stookwijzer.nu](http://www.stookwijzer.nu)

2 [www.rivm.nl/stookalert](http://www.rivm.nl/stookalert)



7. **Houd ventilatieroosters tijdens het stoken open** (of zet een raampje open). Vooral bij oudere kachels is het belangrijk dat het vuur lucht kan aantrekken, zodat de rook via de schoorsteen kan worden afgevoerd en er geen schadelijke stoffen blijven hangen. Bij nieuwe kachels wordt vaak automatisch de lucht van buiten aangevoerd. Wordt het binnen te warm met de houtkachel aan? Stook dan met minder hout.
8. **Controleer regelmatig of je goed stookt: een goed vuur heeft gele, gelijkmatige vlammen en er komt bijna geen rook uit de schoorsteen.** Oranje vlammen en donkere rook geven aan dat de verbranding niet goed is: zorg dan voor meer luchtaanvoer.

Naast bovenstaande tips is het belangrijk dat je kachel past bij de ruimte en op de goede manier is aangesloten op het rookkanaal en schoorsteen.

#### **Zorg voor een kachel met de juiste grootte voor jouw huis.**

Bij een te grote kachel wordt het al snel te warm tijdens het stoken. Ga je het vuur dan 'smoren', dan komen er meer schadelijke stoffen vrij. Op internet zijn verschillende sites te vinden met een rekentool of een grafiek waarmee je kunt berekenen welk formaat kachel past bij jouw huis. Een specialist kan advies op maat geven voor jouw situatie.

#### **Stem het rookkanaal en schoorsteen af**

Laat het rookkanaal en de schoorsteen goed afstemmen op je haard of kachel door een erkende installateur. Je voorkomt hiermee schoorsteenbrand. Door een te kort rookkanaal of een regenkap op het rookkanaal, kan de rook zich niet goed verspreiden. Hierdoor heb je rondom je huis luchtvervuiling en rook- en geuroverlast.

Wil je meer informatie over de gevolgen van hout stoken voor het milieu en de gezondheid van jezelf en je omgeving? Check dan de website van voorlichtingsorganisatie [Milieu Centraal](#).

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Houtkachel en veiligheid

Open houtkachels en haarden gebruiken lucht uit de kamer waar ze staan. Ook als er glas of een deurtje voor de vlammen zit. Ze hebben geen aparte aanvoerpijp voor lucht. Als er niet genoeg verse lucht de kamer in komt (bijvoorbeeld omdat het raam of ventilatierooster dicht is), ontstaat er onderdruk. Verbrandingsgassen gaan dan niet via de schoorsteen naar buiten, maar komen de kamer in. In die verbrandingsgassen zitten schadelijke stoffen. Een houtkachel gebruikt zo'n 250 m<sup>3</sup> lucht per uur. Daarom is het écht nodig om een raam of ventilatierooster open te zetten!

### **Gesloten kachel is veiliger en zuiniger**

Gesloten houtkachels hebben een extra pijp naar buiten om de lucht voor het vuur aan te voeren. Daardoor zijn ze veiliger en hebben ze een hoger rendement dan open kachels. Pelletkachels hebben net als gesloten houtkachels een extra pijp voor de luchtaanvoer. Het voordeel van pelletkachels ten opzichte van gesloten houtkachels is dat het rendement hoger is. Pelletkachels werken automatisch en hebben daardoor een betere verbranding. Uit metingen blijkt dat pelletkachels die aan de normen voldoen, per branduur 70 tot 95 procent schoner zijn dan oudere houtkachels. Maar als je met je pelletkachel veel vaker gaat stoken dan je eerder met je houtkachel of open haard deed, zal de hoeveelheid fijnstof niet (veel) dalen.

### **Let op koolmonoxide**

Bij alle kachels moet je opletten dat er geen koolmonoxide (CO) vrijkomt. Koolmonoxide ontstaat als de verbranding niet goed is en is giftig. Signalen dat er koolmonoxide in de lucht zit, zijn: vermoeidheid, hoofdpijn en ademhalingsproblemen (die kunnen leiden tot verstikking). Het is verstandig om een koolmonoxidemelder in huis op te hangen. Deze geeft een alarmsignaal voordat de hoeveelheid koolmonoxide in de lucht gevaarlijk wordt.

## Zo voorkom je schoorsteenbrand

### Wat is een schoorsteenbrand?

Een schoorsteenbrand herken je door een loeiend geluid in de schoorsteen. Een schoorsteenbrand ontstaat doordat de aanslag in de schoorsteen vlam vat. Die aanslag kan roet zijn, maar ook het zeer brandbare creosoot. Nat of rot hout veroorzaakt creosoot in het rookkanaal. Dit zijn onverbrande brandstofdeeltjes die zich tegen de schoorsteenwand afzetten en kunnen aankoeken tot een dikke laag teerachtige substantie. Creosoot ontbrandt bij circa 500°C. Een temperatuur die in het rookkanaal makkelijk wordt behaald.

### Smoren

Creosoot kan ook ontstaan als een vuur in een kachel 'gesmoord' wordt. 'Smoren' is als de luchttoevoer van de kachel wat afgeknepen wordt. Er komt dan minder zuurstof bij de verbranding. Mensen doen dit soms om de hitte van de kachel te temperen. Hierdoor ontstaat een onvolledige verbranding, waardoor creosoot meer kans krijgt. Een schoorsteenveger verwijdert de creosoot van de wand van de schoorsteen.

### Opvolgen instructies

Je kunt het risico op brand verkleinen door te stoken volgens de instructies van de fabrikant. Volg de instructies nauwgezet op om te zorgen dat er minder aanslag in de schoorsteen ontstaat.

### Zo voorkom je schoorsteenbrand:

1. Laat je schoorsteen minimaal jaarlijks vegen
2. Kies een bedrijf dat is aangesloten bij Algemene Schoorsteenvegers Patroons Bond (ASPB)
3. Zorg voor een emmer met zand naast de open haard/kachel/schoorsteen
4. Gebruik aanmaakhoutjes bij het aansteken (nooit benzine of spiritus!)
5. Gebruik alleen droog hout
6. Volg altijd de instructies bij de kachel of haard voor het vullen en aansteken van het vuur
7. Smoor het vuur niet

### Blus met zand of zout

Blus nooit met water. Als je een schoorsteenbrand blust met water ontstaat er stoom. Het rookkanaal kan dan scheuren en er kan zelfs een explosie ontstaan. Blus dus nooit met water, maar zet altijd een emmer zand of een zak van 1 kilo zout in de buurt om het vuur te doven.

Kijk voor meer informatie op de website van [Brandweer Nederland](#).

Je ziet het niet, maar het is er wel...

## Ervaringsverhaal Rob Groen: “Ik doe veel om overlast door houtrook te voorkomen”.

Rob Groen heeft een houtkachel in de woonkamer. Die gebruikt hij vooral voor de sfeer. Hij kent de gevolgen: “Het is niet goed voor de lucht die we inademen. Er komen veel schadelijke stoffen bij vrij, zoals fijnstof. Natuurlijk vind ik het belangrijk dat mijn gezin en ik schone lucht inademen. En ook de buren.” Daarom stookt hij bewust.

### Weersomstandigheden checken

“Als we de kachel willen gebruiken, kijken we bij ons thuis eerst naar het weer. Regent ‘t of is het mistig? Dan stook ik niet. En ook niet als er geen wind is. Vervolgens check ik de Stookwijzer op [www.stookwijzer.nu](http://www.stookwijzer.nu). Die kijkt ook naar de luchtkwaliteit.” Dat Rob op de weersomstandigheden let heeft resultaat. “Sinds ik de Stookwijzer gebruik, stook ik de kachel de helft minder,” zegt Rob. De houtkachel is niet de hoofdverwarming; Rob en zijn gezin hebben gewoon vloerverwarming op een cv-ketel. De houtkachel is vooral voor de sfeer.

### Buren

Daarnaast heeft Rob voor 500 euro zijn kachel laten aanpassen. Rob. “Het is wel gek, bedacht ik me laatst: ik pas mijn kachel aan, kijk op de Stookwijzer, maar ik praat niet met de buren. Zij vinden het misschien best interessant om te horen dat ik zelf het nodige doe om overlast te voorkomen. De buren aan de ene kant hebben ook een houtkachel, die vinden het prima als ik stook. Met de buurvrouw aan de andere kant heb ik het nu ook besproken en zij heeft geen klachten. Natuurlijk ben ik bereid om minder te stoken als zij wel last zou hebben!”

### Eye-opener

Van buren verderop in de straat heeft Rob nooit iets gehoord. Tegelijkertijd realiseert hij zich goed dat sommige mensen extra gevoelig zijn voor rook. “Op een dansavond in de wijk vertelde één van de gasten dat hij astma heeft. Als zijn buurman zijn kachel stookt moet deze man ramen en deuren dichtdoen; hij krijgt het dan benauwd. Die man woont vlakbij, dat zette me wel aan het denken. Als je stookt ben je doorgaans binnen, dan merk je niets van de rook buiten. Dat was wel een eye-opener.”

## Facebook posts

Gebruikt uw gemeente een Facebook pagina? Met onderstaande voorbeeldteksten kunt u verwijzen naar uw eigen gemeentewebsite met hierop informatie over houtrook en tips. Alternatief kunt u verwijzen naar de [Stookwijzer](#), het [stookalert](#) van RIVM, de tips over houtstook op de [website van voorlichtingscentrum Milieu Centraal](#) of de website van [RIVM voor informatie over gezondheid en houtrook](#).

In het voorlichtingsmateriaal Houtstook 2022/2023 'Je ziet het niet, maar het is er wel' vindt u diverse middelen om bij uw social media post te sluiten:

- *infographics met stooktips*
- *van de stooktips zijn losse afbeeldingen gemaakt, zodat u deze kunt plaatsen als visueel bij uw boodschap.*
- *Animatievideo's stooktips*
- *Foto's zomerstook*
- *een open bestand voor vormgevers met de campagneslogan 'Je ziet het niet, maar het is er wel', waarin uw communicatieafdeling een eigen foto van uw gemeente kan plaatsen.*

### Facebookpost algemeen

Wanneer je een houtvuur aansteekt ontstaat rook. Het fijnstof in die rook verslechtert de luchtkwaliteit in je directe omgeving. De rook is ongezond voor jezelf en voor je omgeving. Kinderen, ouderen en mensen met problemen aan hun luchtwegen kunnen er extra last van hebben.

Er komt minder schadelijke rook vrij als het hout beter verbrandt.. Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kan je het vuur dus beter uitlaten. Check daarom altijd [Stookwijzer.nu](#) voordat je gaat stoken en stook nooit bij een [stookalert](#). Kijk voor meer tips op ...

---

Houtrook is ongezonder dan je denkt. Het stoken van hout zorgt o.a. voor fijnstof in de lucht. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Kinderen, ouderen en mensen met problemen aan hun luchtwegen kunnen er extra last van hebben.

Wil je weten wat je kunt doen om minder luchtvervuiling en overlast te veroorzaken? Kijk voor tips op...

### Facebook post binnen stoken (winter)

Buiten is het koud, binnen brandt de houtkachel, pelletkachel of open haard. Helaas is de rook ongezond voor jou en je omgeving, ook als je de rook niet meer ziet.

Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je de houtkachel of open haard beter uitlaten. Kijk daarom altijd eerst op [Stookwijzer.nu](#) voordat je gaat stoken en stook niet bij een [stookalert](#).

---

Wanneer je in huis je houtkachel, pelletkachel of open haard aansteekt, ontstaat er rook.

Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet.

Stook daarom niet of zo min mogelijk. Wil je toch de houtkachel, pelletkachel of open haard aansteken? Volg dan onze tips. Want hoe beter het hout verbrandt, hoe minder schadelijke stoffen ontstaan. . Kijk op.....

### **Facebook post buiten stoker (zomer)**

Zin om de terrashaard, vuurkorf of barbecue aan te steken? Helaas is de rook ongezond, voor jou en voor je omgeving. Ook als je de rook niet meer ziet.

Wil je weten wat je kunt doen om minder luchtvervuiling en overlast te veroorzaken? Kijk voor tips op...

---

Wanneer je een terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Stook daarom niet of zo min mogelijk. Wil je toch de terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteken? Denk aan je bureu. Raadpleeg eerst [Stookwijzer.nu](https://www.stookwijzer.nu) voordat je gaat stoken en stook niet bij een [stookalert](#). Met onze tips kun je de uitstoot van schadelijke stoffen beperken.

## Twitter posts

*Gebruikt uw gemeente een twitteraccount? Met onderstaande voorbeeldteksten kunt u verwijzen naar uw eigen gemeentewebsite met hierop informatie over houtrook en tips. Alternatief kunt u verwijzen naar de tips over houtstook op de [Stookwijzer](#), de [website van voorlichtingscentrum Milieu Centraal](#) of de website van [RIVM voor informatie over gezondheid en houtrook](#).*

*In het voorlichtingsmateriaal Houtstook 2022/2023 'Je ziet het niet, maar het is er wel' vindt u diverse middelen om bij uw social media post te sluiten:*

- *infographics met stooktips*
- *van de stooktips zijn losse afbeeldingen gemaakt, zodat u deze kunt plaatsen als visueel bij uw boodschap.*
- *Animatievideo's stooktips*
- *Foto's zomerstook*
- *een open bestand voor vormgevers met de campagneslogan 'Je ziet het niet, maar het is er wel', waarin uw communicatieafdeling een eigen foto van uw gemeente kan plaatsen.*

### Twitter algemeen (schone lucht)

Iedereen ademt het liefst schone lucht in. Helaas zorgt houtrook voor schadelijke stoffen in de lucht. Dat is ongezond voor jezelf en voor je omgeving. Kijk op:

- *Voeg hier een link in naar de pagina van uw gemeente of RIVM. Of de infographic met stooktips.*

---

Houtrook is ongezonder dan je denkt. Het zorgt voor schadelijke stoffen in de lucht. Kinderen, ouderen en mensen met problemen aan hun luchtwegen kunnen er extra last van hebben. Kijk op...

- *Voeg hier een link in naar de pagina van uw gemeente of RIVM. Of de infographic met stooktips.*

### Twitter binnen stoken (winter)

Buiten is het koud, binnen brandt de houtkachel of open haard. Bij windstil of mistig weer kun je het vuur beter uit laten. Kijk op [Stookwijzer.nu](#) voordat je gaat stoken.

---

Wanneer je de open haard of houtkachel aansteekt, ontstaat er rook. Rook is ongezond voor jou en voor je omgeving. Kijk op:

- *Voeg hier een link naar de pagina van uw gemeente in of naar Milieu Centraal of RIVM. Of de infographic met stooktips.*

---

Open haard of houtkachel? Stook niet bij windstil of mistig weer. Kijk op [Stookwijzer.nu](#) voordat je gaat stoken.

---

Wil je weten wanneer je jouw houtkachel beter uit kunt laten? [Stookwijzer.nu](#) geeft advies, op basis van actuele gegevens over het weer en de luchtkwaliteit in jouw buurt.

---

Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je het vuur dus beter uitlaten. Kijk daarom altijd op [Stookwijzer.nu](http://Stookwijzer.nu) voordat je gaat stoken.

---

Houtkachel, pelletkachel of open haard aan? Volg dan onze tips. Want er komt minder schadelijke rook vrij als de verbranding zo optimaal mogelijk is. Kijk op.....

- *Voeg hier een link in naar de pagina van uw gemeente of naar Milieu Centraal. Of de infographic met stooktips.*

---

Houtkachel of open haard aan? .

Met een paar veranderingen in de manier waarop je stookt, kun je de hoeveelheid schadelijke stoffen verminderen. Ook kun je bij windstil of mistig weer het vuur beter helemaal uit laten omdat de rook blijft hangen. Kijk op [Stookwijzer.nu](http://Stookwijzer.nu)

### **Twitter post buitenstoken (zomer)**

Zin om de terrashaard, vuurkorf of BBQ weer aan te steken? Helaas is de rook ongezond, voor jou en voor je omgeving. Tips om overlast te voorkomen: ....

- *Voeg hier een link naar de pagina van uw gemeente in of Milieu Centraal. Of de infographic met stooktips.*

---

Wanneer je de terrashaard, vuurkorf of BBQ aansteekt, ontstaat er rook. Helaas is de rook ongezond voor jou en voor je omgeving. Meer informatie op: [www.rivm.nl/houtrook](http://www.rivm.nl/houtrook)

---

Terrashaard, vuurkorf of BBQ? Als het windstil of mistig is, kan je vuur beter uit blijven. Kijk op [Stookwijzer.nu](http://Stookwijzer.nu)

---

Wil je weten wanneer je jouw tuinhaard, vuurkorf of barbecue beter uit kunt laten? [Stookwijzer.nu](http://Stookwijzer.nu) geeft advies, op basis van actuele gegevens over het weer en de luchtkwaliteit in jouw buurt.

---

Terrashaard, vuurkorf of barbecue aan? Volg dan onze tips. . Want hoe beter het hout verbrandt, hoe minder schadelijke stoffen ontstaan. Kijk op.....

- *Voeg hier een link naar de pagina van uw gemeente in of naar Milieu Centraal. Of de infographic met stooktips.*

---

Terrashaard, vuurkorf of BBQ aan? . Met een paar veranderingen in de manier waarop je stookt, kun je de hoeveelheid schadelijke stoffen verminderen. Ook kun je bij windstil of mistig weer het vuur beter helemaal uit laten. Kijk op [Stookwijzer.nu](http://Stookwijzer.nu)



## Instagram posts

*Gebruikt uw gemeente een Instagram account? Met onderstaande voorbeeldteksten kunt u verwijzen naar uw eigen gemeentewebsite met hierop informatie over houtrook en tips.*

*In het voorlichtingsmateriaal Houtstook 2022/2023 'Je ziet het niet, maar het is er wel' vindt u diverse middelen om bij uw social media post te sluiten:*

- *Van de stooktips zijn losse afbeeldingen gemaakt, zodat u deze kunt plaatsen als visual bij uw boodschap.*
- *Een open bestand voor vormgevers met de campagneslogan 'Je ziet het niet, maar het is er wel', waarin uw communicatieafdeling een eigen foto van uw gemeente kan plaatsen.*
- *Deze bestanden zijn er in 2 formaten: vierkant (voor Instagram) en langwerpig (voor Instagram Stories)*
- *Animatievideo's stooktips (vierkant)*
- *Foto's zomerstook*
- *Op Instagram kunt u in de tekst geen links plaatsen naar [Stookwijzer.nu](https://www.stookwijzer.nu) en het [stookalert van RIVM](#). In plaats daarvan kunt u hashtags (#) gebruiken om te verwijzen naar de Stookwijzer en het stookalert.*

### Instagram algemeen (schone lucht)

Iedereen ademt het liefst schone lucht in. Helaas zorgt de rook die ontstaat bij het verbranden van hout, voor schadelijke stoffen in de lucht. Dat is ongezond voor jezelf en voor je omgeving.

Houtrook is ongezonder dan je denkt. Het zorgt voor schadelijke stoffen in de lucht. Kinderen, ouderen en mensen met problemen aan hun luchtwegen kunnen er extra last van hebben.

#schonelucht  
#houtrook  
#stooktips  
#stookwijzer  
#stookalert

### Instagram binnen stoken (winter)

Buiten is het koud, binnen brandt de houtkachel, pelletkachel of open haard. Helaas is de rook ongezond voor jou en je omgeving. Bij windstil of mistig weer kun je het vuur beter helemaal uit laten. Kijk op de Stookwijzer voordat je gaat stoken. Stook nooit bij een stookalert.

---

Wanneer je de open haard of houtkachel aansteekt, ontstaat er rook. Rook is ongezond voor jou en voor je omgeving. Verminder de uitstoot van schadelijke stoffen en check alle stooktips op onze website.

- Visual van stooktip

---

Houtkachel, pelletkachel of open haard? Stook niet bij windstil of mistig weer. Kijk op de Stookwijzer voordat je gaat stoken.

---

Wil je weten wanneer je jouw houtkachel beter uit kunt laten? De Stookwijzer geeft advies, op basis van actuele gegevens over de windsnelheid en de luchtkwaliteit in jouw buurt.

---

Plaatselijk kan de luchtvervuiling bij windstil weer hoog oplopen. Bij windstil of mistig weer kun je het vuur dus beter uitlaten. Kijk daarom altijd op de Stookwijzer voordat je gaat stoken. Stook niet bij een stookalert.

---

Houtkachel, pelletkachel of open haard aan? Volg dan onze tips. Want hoe beter het hout verbrandt, hoe minder schadelijke stoffen ontstaan. Check alle stooktips op onze website.

➤ Visual van stooktip

---

Houtkachel, pelletkachel of open haard aan? Bij windstil of mistig weer het vuur beter uit laten omdat de rook blijft hangen. Kijk op de Stookwijzer.

---

Wanneer je in huis je houtkachel, pelletkachel of open haard aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Stook niet of zo min mogelijk. Wil je toch de houtkachel, pelletkachel of open haard aansteken? Denk aan je burens en raadpleeg eerst de Stookwijzer voordat je gaat stoken en stook nooit bij een stookalert. Met de tips op onze website kun je de uitstoot van schadelijke stoffen beperken.

---

#schonelucht

#houtrook

#stooktips

#stookwijzer

#stookalert

#houtkachel

#openhaard

#pelletkachel

### **Instagram buitenstoken (zomer)**

Zin om de terrashaard, vuurkorf of BBQ weer aan te steken? Helaas is de rook ongezond, voor jou en voor je omgeving. Kijk op onze website hoe je overlast kunt voorkomen.

---

Wanneer je de terrashaard, vuurkorf of BBQ aansteekt, ontstaat er rook. Helaas is de rook ongezond voor jou en voor je omgeving. Op onze website vind je meer informatie.

---

Terrashaard, vuurkorf of BBQ aan? Als het windstil of mistig is, kan je vuur beter uit blijven. Check eerst de Stookwijzer.

---

Wanneer je de terrashaard, vuurkorf of BBQ aansteekt, ontstaat er rook. Helaas is de rook ongezond voor jou en voor je omgeving. Wil je weten wanneer je jouw tuinhaard, vuurkorf of barbecue beter uit kunt laten? De Stookwijzer geeft advies, op basis van actuele gegevens over de windsnelheid en de luchtkwaliteit in jouw buurt.

---

Terrashaard, vuurkorf of barbecue aan? Volg dan onze tips. . Want hoe beter het hout verbrandt, hoe minder schadelijke stoffen ontstaan. Kijk op onze website voor tips om de uitstoot van houtstoken te verminderen.

- Visual van stooktip

---

Terrashaard, vuurkorf of barbecue aan? Bij windstil of mistig weer kun je het vuur beter uit laten omdat de rook blijft hangen. Check de Stookwijzer.

- Visual van stooktip over Stookwijzer

---

Wanneer je een terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Stook niet of zo min mogelijk. Wil je toch de terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteken? Denk aan je burens en raadpleeg eerst de Stookwijzer voordat je gaat stoken. Meer tips om de uitstoot te verminderen vind je op onze website.

- Visual van stooktip

---

#schonelucht

#houtrook

#stooktips

#stookwijzer

#stookalert

#terrashaard

#vuurschaal

#vuurkorf

#bbq